



cigonia.com



Osez en parler...



Cigonia, clinique pionnière et innovatrice, se spécialise en rééducation périnéale (physiothérapie), en pédiatrie, en ostéopathie, en sexologie, en périnatalité et en massothérapie.

Bien que très fréquentes, les problématiques périnéales chez les femmes, hommes et enfants restent souvent dans l'ombre. Leurs conséquences dans le quotidien sont souvent dévastatrices.

Cigonia

2845, rue King Ouest,
Sherbrooke (Québec)
J1L 1C6

T. 819.821.3434

F. 819.791.8866

info@cigonia.com



Centre d'expertise
en rééducation périnéale
& pédiatrique

Cigonia

Heures d'ouverture

Du lundi au jeudi, 8h30 à 20h30
Vendredi de 8h30 à 17h00

La prise d'un rendez-vous est nécessaire.

www.cigonia.com

Qu'est ce que la rééducation périnéale ?

La rééducation pelvi-périnéale vise à identifier les déficiences et les incapacités de la fonction physique reliées au système neuromusculosquelettique associées ou à l'origine de ces problèmes, à déterminer un plan de traitement et à réaliser des interventions en vue de normaliser les dysfonctions, notamment au niveau du plancher pelvien. La rééducation pelvi-périnéale participe donc au traitement de diverses conditions par des interventions dans le domaine de la physiothérapie.



Notre équipe

Notre équipe est formée de physiothérapeutes, de massothérapeutes, d'ostéopathes et de sexologues ayant cumulé plusieurs années de pratique dans leur domaine respectif. Leur dévouement et leur implication au sein de plusieurs activités de recherche et de formation témoignent de leur expertise. Participant régulièrement à des formations avancées, à des congrès et séminaires internationaux, les professionnels de la clinique Cigonia sont à l'affût des dernières connaissances et avancées dans ces domaines précis. Leur pratique exclusive à ces domaines en font des professionnels expérimentés et passionnés.

La clinique Cigonia propose des **solutions efficaces et reconnues** pour la majorité des problématiques périnéales et pédiatriques.



Les troubles féminins

Envie pressante (hyperactivité vésicale) | Incontinence urinaire et fécale
Descente d'organe | Douleur sexuelle | Vaginisme | Vestibulodynie

Les troubles pédiatriques

Incontinence urinaire (énurésie) | Incontinence fécale (encoprésie)
Retard de développement | Torticolis | Trouble de la marche
Plagiocéphalie

Les troubles masculins

Douleur | Incontinence | Trouble érectile | Dysfonction éjaculatoire
Suivi avant et après la prostatectomie | Maladie de LaPeyronie
Atteintes neurologiques

Suivi en périnatalité

Préparation à l'accouchement | Prévention des déchirures
Prévention de l'incontinence et des descentes d'organes
Traitement des douleurs cicatricielles et sexuelles
Traitement de l'incontinence | Traitement des douleurs

Ostéopathie

L'ostéopathie est une discipline exclusivement manuelle qui agit en préparant le corps de la mère à l'arrivée d'un bébé en diminuant le risque de développer des problématiques durant la grossesse. Elle permet de libérer le corps des bébés et des jeunes enfants de toutes restrictions limitant leur bon développement. L'ostéopathie permet de retrouver la santé et l'équilibre autant chez l'homme, la femme et l'enfant!

Suivi spécifique à l'ostéopathie

Troubles digestifs | Nausées | Maux de tête | Troubles circulatoires
Problématiques d'allaitement | Otites | Conjonctivites
Infections respiratoires | Troubles orthodontiques



Massothérapie

- Massage suédois
- Massage hawaïen
- Drainage lymphatique
- Massage pour bébé et femme enceinte

Les bienfaits d'un massage sont remarquables. Ses effets sur les différents systèmes du corps procurent un bien-être physique et une détente mentale tout aussi impressionnante...

Un traitement
reconnu et efficace
dans plus de
80% des cas!