Prévention et traitement de l'incontinence urinaire et des troubles érectiles liés à la prostatectomie

Si vous allez subir ou avez subi une intervention à la prostate, une rencontre en physiothérapie périnéale vous permettra de mettre en pratique plusieurs conseils, exercices et techniques permettant de vous rétablir plus rapidement et de retrouver une fonction urinaire et sexuelle optimale. Les principales séquelles de la chirurgie sont l'impuissance et l'incontinence urinaire. Par contre, sachez que la plupart des problèmes s'améliorent avec le temps.

Cigonia

2845, rue King Ouest,
Sherbrooke, QC J1L 1C6

T. 819 821-3434
F. 819 791-8866

info@cigonia.com
cigonia.com

/ CliniqueCigonia

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi - 8 h à 20 h
Vendredi - 8 h à 16 h

Prendre RDV

La prise d'un rendez-vous est **nécessaire**.
Visitez **cigonia.com** pour prendre rendez-vous en ligne dès maintenant.

OSEZ EN PARLER...

Cigonia

Centre d'expertise en rééducation périnéale & pédiatrique

cigonia.com

Impuissance

Séquelles de l'opération :

L'impuissance se définit comme étant l'incapacité à maintenir ou obtenir une érection permettant la pénétration. Elle est entre autres causée par l'atteinte des nerfs durant la chirurgie. Il est donc impossible pour votre chirurgien de statuer sur la préservation de l'érection après la chirurgie.

Rappelez-vous, même si les nerfs sont coupés, les sensations dans votre pénis et l'orgasme restent normaux.

Il existe des médicaments et des dispositifs qui peuvent vous aider.

Rééducation érectile post-opératoire

La stimulation sexuelle dans le but de retrouver l'érection doit être reprise rapidement dans les quelques semaines suivants la chirurgie. Les exercices de renforcement en physiothérapie contribueront à intensifier l'érection lorsqu'elle est partielle.

Incontinence urinaire

Séquelles de l'opération :

- Plus du tiers des hommes souffriront d'incontinence urinaire après la chirurgie. Cette séquelle est causée par la perte d'une partie des muscles impliqués dans la continence.
- Au retrait de la sonde, les fuites urinaires lors d'envies et de certains efforts (se lever, tousser, marcher, etc.) sont normales. Elles diminuer ont de façon significative dans les jours/mois qui suivent. Par contre, pour assurer le retour plus rapide à une continence plus optimale, la physiothérapie périnéale avant et après la chirurgie est fortement conseillée.
- Les rencontres pré opératoires sont préférables afin que vous puissiez dès l'annonce de la chirurgie augmenter votre force musculaire, développer des techniques pour éviter les fuites d'urine et connaître les exercices qui devront être repris dès le retrait de la sonde urinaire.
- Les rencontres post-opératoires doivent avoir lieu très rapidement après le retrait de la sonde afin d'ajuster les exercices de renforcement et les diverses techniques et conseils pour réduire les fuites d'urine. Vous apprendrez à utiliser vos muscles lors des situations à risque et serez en mesure d'augmenter significativement votre force peu importe votre âge afin de réduire les symptômes.
- Vous devez apprendre à contracter les muscles autour de l'anus et la base des testicules en tenant fortement les contractions et en répétant plusieurs fois.
  Attention : pensez à bien relaxer entre les contractions!

LES TRAITEMENTS SONT REMBOURSÉS PAR LES ASSURANCES PRIVÉES EN PHYSIOTHÉRAPIE

La prise d'une médication et la stimulation sexuelle dans les premiers mois suivant la chirurgie pourraient vous aider à retrouver plus facilement l'érection. Parlez-en à votre médecin.

LEADERSHIP, SENSIBILITÉ, DÉTERMINATION!

Notre équipe

Formée de physiothérapeutes, de massothérapeutes, d'ostéopathes et de sexologues, les professionnels possèdent plusieurs années de pratique dans leur domaine respectif.

Leur dévouement et leur implication au sein de plusieurs activités de recherche et de formation témoignent de leur expertise. Participant régulièrement à des formations avancées, à des congrès et séminaires internationaux, les professionnels de la clinique Cigonia sont à l'affût des dernières connaissances et avancées dans ces domaines précis. Leur pratique exclusive à ces domaines en font des professionnels expérimentés et passionnés.