

Le centre d'expertise Cigonia est là pour vous aider!

Cigonia, clinique pionnière et innovatrice, se spécialise en rééducation pelvi-périnéale, en soins uro-gynécologiques, en pédiatrie et en périnatalité.

Bien que très fréquentes, les problématiques périnéales chez les femmes, hommes et enfants restent souvent dans l'ombre. Leurs conséquences au quotidien sont souvent dévastatrices.

LES TRAITEMENTS EN PHYSIOTHÉRAPIE
SONT ADMISSIBLES AU REMBOURSEMENT
PAR LES ASSUREURS PRIVÉS.



Cigonia

2845, rue King Ouest,
Sherbrooke, QC J1L 1C6

74, rue Court, Granby, QC J2G 4Y5

T. **819 821-3434** F. 819 791-8866

info@cigonia.com cigonia.com

 / CliniqueCigonia

 / @cigonia_centre

 / @cigonia_clinique

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi - 8 h à 20 h

Vendredi - 8 h à 16 h

Cigonia App

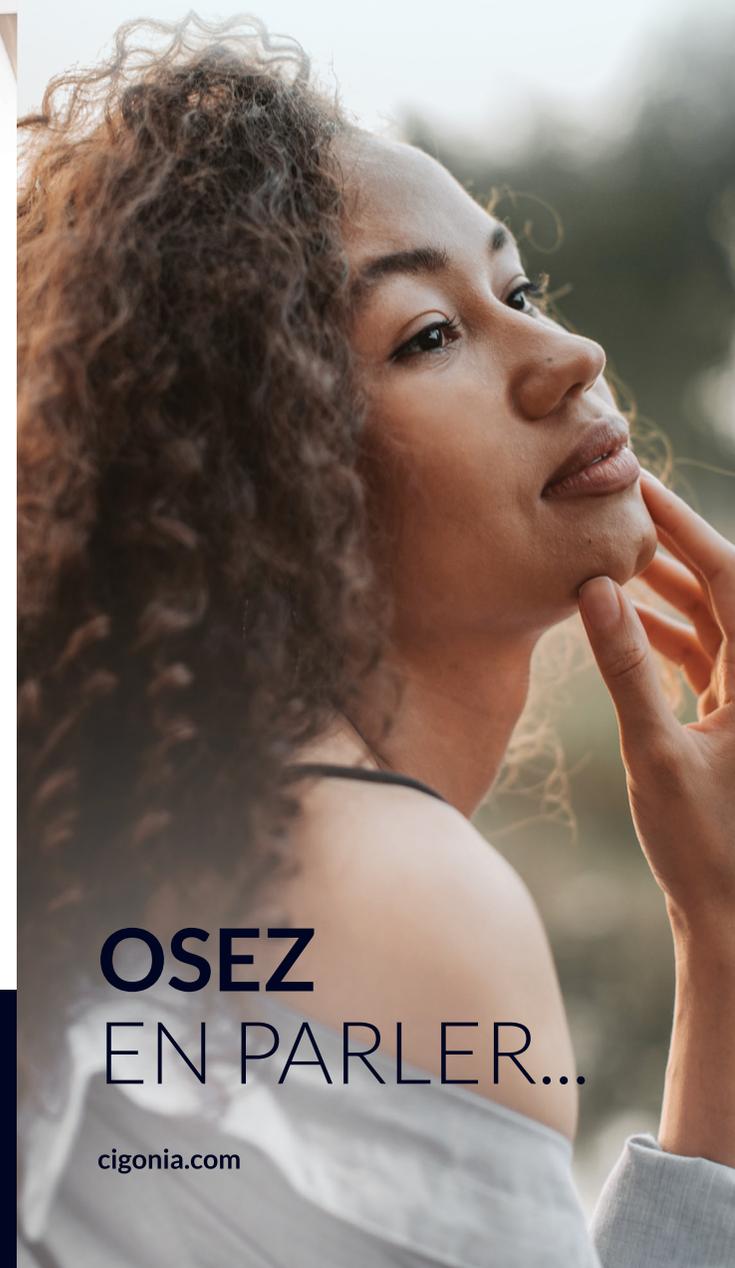


 Prendre RDV

La prise d'un rendez-vous est nécessaire.
Visitez cigonia.com pour prendre rendez-vous
en ligne dès maintenant.

Cigonia

Centre d'expertise en rééducation
périnéale & pédiatrique



OSEZ EN PARLER...

cigonia.com



Qu'est-ce que la rééducation périnéale?

La rééducation pelvi-périnéale participe à l'évaluation et au traitement de diverses conditions par des interventions dans le domaine de la physiothérapie. Plusieurs problématiques urologiques, sexologiques et gynécologiques peuvent y trouver une solution efficace.

De plus, toutes douleurs ou inconforts suivant une chirurgie (laparoscopie, césarienne, prostatectomie, appendicectomie, vasectomie, hystérectomie, chirurgie anti-incontinence) ou un traumatisme (bassin, coccyx) sont des atteintes susceptibles de bénéficier de soins en rééducation périnéale.

**UN TRAITEMENT RECONNU ET EFFICACE
DANS PLUS DE 80% DES CAS!**

Le centre d'expertise Cigonia propose des solutions efficaces et reconnues pour la majorité des problématiques pelvi-périnéales

Grossesse et physiothérapie musculo-squelettique

Préparation à l'accouchement, inconforts de grossesse et post-accouchement, déchirure périnéale, cicatrice, faiblesse des abdominaux et diastase. Douleur au coccyx, au bassin, au bas du dos et en post-chirurgie.

*Suivis psychologiques et périnataux sont également offerts, ainsi qu'en allaitement et en physiothérapie pédiatrique.

Transition ménopausique

Inconforts causés par les fluctuations hormonales liées à la péri-ménopause comme : la sécheresse vaginale, les descentes d'organe et l'incontinence urinaire.

Douleurs sexuelles

Douleurs aux relations sexuelles, vaginisme, vestibulodynie, hypertonie musculaire, traitement et prévention des douleurs, inconforts et conséquences de la chimiothérapie et radiothérapie.

Incontinence et urgenturie

Incontinence urinaire à l'effort, à la toux, au rire. Envie pressante, douleurs et troubles mictionnels en lien avec la grossesse, incontinence fécale.

Prolapsus

Descentes d'organe (vessie, utérus, rectum), sensation de « boule » et de lourdeur.

Services adaptés à la communauté LGBTQ+

L'accès à des soins de santé adaptés et sensibles aux questions de la diversité est essentiel pour votre bien-être physique et émotionnel. Notre équipe s'engage à vous fournir des services de haute qualité, avec respect, professionnalisme, empathie, écoute et sensibilité. Parmi les services inclusifs :

- Préparation à l'accouchement et périnatalité inclusive.
- Suivi en physiothérapie périnéale en période pré et post opératoire.
- Accompagnement psychologique et psychosocial lors de la transition sexuelle.

Douleur pelvienne chronique

Douleur pelvienne circulant à travers l'abdomen, le bassin, le bas du dos et la région des aines et des fessiers. Impression d'envie d'uriner, de masse ou de présence rectale, douleur génitale, douleur au bas du ventre, tiraillement, échauffement, pression et troubles à l'évacuation.

Massothérapie

Adulte et enfant, détente, thérapeutique, drainage lymphatique, réflexologie, taping.

Acupuncture

Adulte et enfant, périnatalité, allaitement, douleurs, troubles hormonaux, blessure physique et stress peuvent trouver solution en acupuncture. Accompagnement avant, pendant et après l'accouchement. Si tel est votre besoin, notre équipe est formée pour l'utilisation d'aiguilles sur la région périnéale.

Ostéopathie

Adulte et enfant, grossesse, périnatalité, allaitement, inconforts généraux, posture et blessure.

**LEADERSHIP, SENSIBILITÉ,
DÉTERMINATION!**

Notre équipe

Formée de physiothérapeutes, ostéopathes, acupuncteurs, sexologues, psychologues et travailleurs sociaux, nos professionnels possèdent plusieurs années de pratique dans leur domaine respectif.

Leur dévouement et leur implication au sein de plusieurs activités de recherche et de formation témoignent de leur expertise. Participant régulièrement à des formations avancées, à des congrès et séminaires internationaux, les professionnels de la clinique Cigonia sont à l'affût des dernières connaissances et avancées dans ces domaines précis. Leur pratique exclusive à ces domaines en font des professionnels expérimentés et passionnés.