

Prévention et traitement de l'incontinence urinaire et des troubles érectiles liés à la prostatectomie

Si vous allez subir ou avez subi une intervention à la prostate, une rencontre en physiothérapie périnéale vous permettra de mettre en pratique plusieurs conseils, exercices et techniques permettant de vous rétablir plus rapidement et de retrouver une fonction urinaire et sexuelle optimale. Les principales séquelles de la chirurgie sont l'impuissance et l'incontinence urinaire. Par contre, sachez que la plupart des problèmes s'améliorent avec le temps.



Cigonia

2845, rue King Ouest,
Sherbrooke, QC J1L 1C6

74, rue Court, Granby, QC J2G 4Y5

T. **819 821-3434** F. 819 791-8866

info@cigonia.com cigonia.com

 / CliniqueCigonia

 / @cigonia_centre

 / @cigonia_clinique

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi - 8 h à 20 h

Vendredi - 8 h à 16 h

Cigonia App

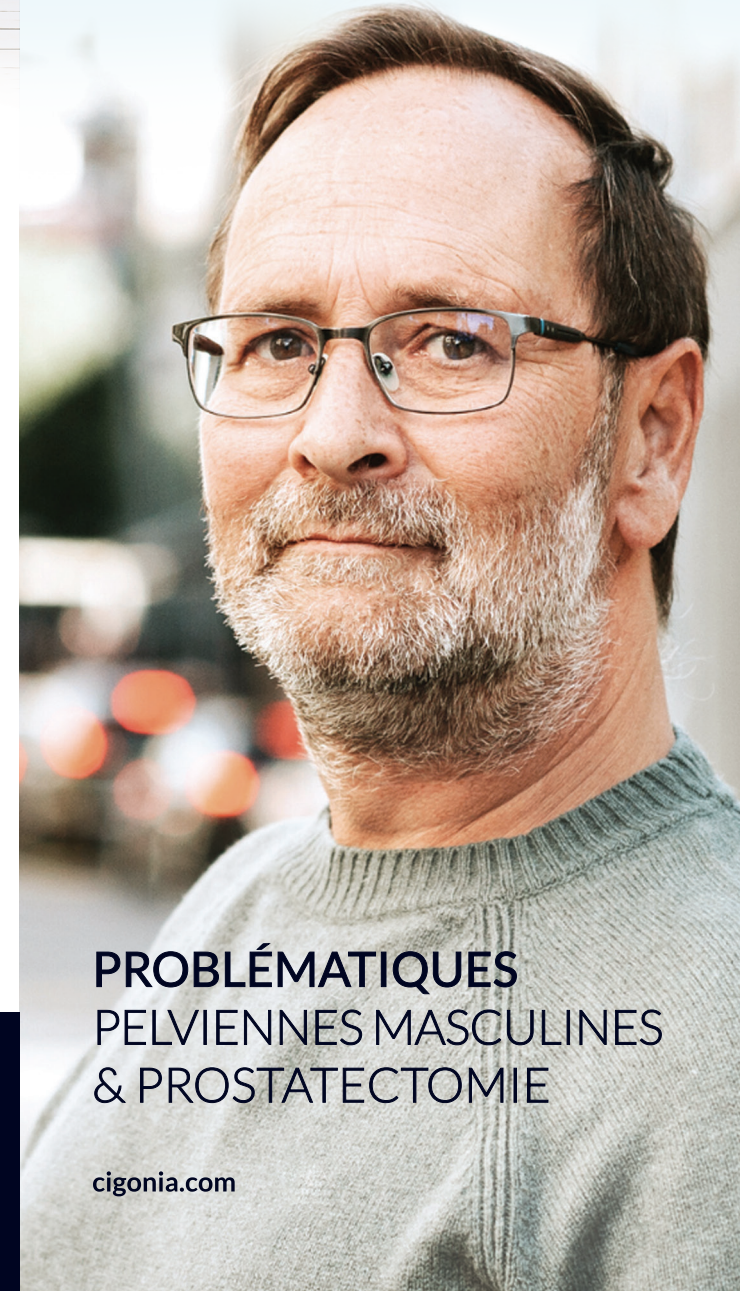


Prendre RDV

La prise d'un rendez-vous est nécessaire.
Visitez cigonia.com pour prendre rendez-vous
en ligne dès maintenant.

Cigonia

Centre d'expertise en rééducation
périnéale & pédiatrique



PROBLÉMATIQUES PELVIENNES MASCULINES & PROSTATECTOMIE

cigonia.com



Problématiques adressées en physiothérapie

- Incontinence urinaire et fécale
- Douleur pelvienne, testiculaire, urinaire et sexuelle
- Trouble à l'évacuation des urines et des selles
- Dysfonction érectile
- Prostatite
- Douleur coccyx
- Douleur reliée à la maladie de Lapeyronie
- Préparation chirurgicale
- Séquelles post-chirurgicales
- Douleur pelvienne chronique

Services et expertises multidisciplinaires

- Physiothérapie
- Psychologie
- Sexologie
- Acupuncture
- Massothérapie
- Ostéopathie
- Travail social

Rééducation érectile post-opératoire

La stimulation sexuelle dans le but de retrouver l'érection doit être reprise rapidement dans les quelques semaines suivants la chirurgie. Les exercices de renforcement en physiothérapie contribueront à augmenter la rigidité de l'érection lorsqu'elle est partielle.

LES TRAITEMENTS EN PHYSIOTHÉRAPIE SONT ADMISSIBLES AU REMBOURSEMENT PAR LES ASSUREURS PRIVÉS.

Incontinence urinaire

Séquelles de l'opération :

- Plus du tiers des hommes souffriront d'incontinence urinaire après la chirurgie. Cette séquelle est causée par la perte d'une partie des structures impliquées dans la continence.
- Au retrait de la sonde, les fuites urinaires lors d'envies et de certains efforts (se lever, tousser, marcher, etc.) sont normales. Elles diminueront de façon significative dans les jours/mois qui suivent. Par contre, pour assurer le retour plus rapide à une continence optimale, la physiothérapie périnéale avant et après la chirurgie est fortement conseillée.
- Les rencontres pré-opératoires sont préférables afin que vous puissiez, dès l'annonce de la chirurgie, augmenter votre force musculaire, développer des techniques pour éviter les fuites d'urine et connaître les exercices/conseils qui devront être appliqués dès le retrait de la sonde urinaire.
- Les rencontres post-opératoires doivent avoir lieu très rapidement après le retrait de la sonde afin d'ajuster les exercices de renforcement et les diverses techniques et conseils pour réduire les fuites d'urine. Vous apprendrez à utiliser vos muscles lors des situations à risque et serez en mesure d'augmenter significativement votre force et votre endurance peu importe votre âge afin de réduire les symptômes.
- Vous devez apprendre à contracter les muscles autour de l'anus et la base des testicules en tenant fortement les contractions et en répétant plusieurs fois.
Attention : pensez à bien relaxer entre les contractions!

Impuissance et andropause

Séquelles de l'opération :

L'andropause est une condition associée à une baisse progressive des niveaux de testostérone chez l'homme à mesure qu'il vieillit. Elle peut entraîner divers symptômes comme l'impuissance et une baisse de libido. L'impuissance se définit comme étant l'incapacité à maintenir ou obtenir une érection permettant la pénétration.

Il existe des médicaments et des dispositifs qui peuvent vous aider.

L'impuissance résultante de la chirurgie est souvent causée par l'atteinte des nerfs durant l'opération. Il est donc impossible pour votre chirurgien de statuer sur la préservation de l'érection après la chirurgie. Rappelez-vous, même si les nerfs sont coupés, les sensations dans votre pénis et l'orgasme restent normaux.

La prise d'une médication et la stimulation sexuelle dans les premiers mois suivant la chirurgie pourraient vous aider à retrouver plus facilement l'érection. **Parlez-en à votre médecin.**

LEADERSHIP, SENSIBILITÉ, DÉTERMINATION!

Notre équipe

Formée de physiothérapeutes, massothérapeutes, ostéopathes, acupuncteurs, sexologues et psychologues, nos professionnels possèdent plusieurs années de pratique dans leur domaine respectif.

Leur dévouement et leur implication au sein de plusieurs activités de recherche et de formation témoignent de leur expertise. Participant régulièrement à des formations avancées, à des congrès et séminaires internationaux, les professionnels de la clinique Cigonia sont à l'affût des dernières connaissances et avancées dans ces domaines précis. Leur pratique exclusive à ces domaines en font des professionnels expérimentés et passionnés.

