

## Notre expertise

Depuis plus de 20 ans, notre équipe est formée de physiothérapeutes, massothérapeutes, ostéopathes, acupuncteurs, psychologues, sexologues et travailleurs sociaux. Nos professionnels possèdent plusieurs années de pratique dans leur domaine respectif.

Leur dévouement et leur implication au sein de plusieurs activités de recherche et de formation témoignent de leur expertise. Participant régulièrement à des formations avancées, à des congrès et séminaires internationaux, les professionnels de la clinique Cigonia sont à l'affût des dernières connaissances et avancées dans ces domaines précis. Leur pratique exclusive à ces domaines en font des professionnels expérimentés et passionnés.



## Cigonia

2845, rue King Ouest,  
Sherbrooke, QC J1L 1C6

74, rue Court, Granby, QC J2G 4Y5

T. **819 821-3434** F. 819 791-8866

info@cigonia.com cigonia.com

 / CliniqueCigonia

 / @cigonia\_centre

 / @cigonia\_clinique

### Heures d'ouverture

Lundi au jeudi - 8 h à 20 h

Vendredi - 8 h à 16 h

### Cigonia App



 Prendre RDV

La prise d'un rendez-vous est nécessaire.  
Visitez [cigonia.com](http://cigonia.com) pour prendre rendez-vous  
en ligne dès maintenant.

# Cigonia

Centre d'expertise en rééducation  
périnéale & pédiatrique



**VOTRE DESTINATION  
EN PÉRINATALITÉ**

VOS EXPERTS EN PÉDIATRIE  
ET EN SANTÉ PELVIENNE

[cigonia.com](http://cigonia.com)





## Votre référence en Estrie pour la physiothérapie et l'ostéopathie pédiatrique ainsi que pour votre grossesse!

La physiothérapie pédiatrique est un champ d'expertise qui vise l'évaluation et le traitement des dysfonctions chez les enfants, dans le but d'assurer un développement et une récupération optimale. Les physiothérapeutes en pédiatrie prennent en charge les bébés et les enfants présentant plusieurs types de problématiques notamment les restrictions et contraintes de force, le torticolis congénital, les déformations crâniennes ainsi que les retards de développement moteur.

La physiothérapie périnéale constitue une solution efficace et reconnue pour la majorité des problématiques pelvi-périnéales et vous permet de bien vous préparer à l'accouchement, ainsi qu'à veiller à la résolution d'inconforts rencontrés en période post-partum.

Le centre d'expertise Cigonia propose des solutions efficaces et reconnues pour la majorité des problématiques pédiatriques

### Physiothérapie pédiatrique

Torticolis congénital ou positionnel, plagiocéphalie et déformations crâniennes, retard de développement, évaluation neuromotrice, traitement des impacts et conséquences physiques et motrices de la dyspraxie, encoprésie.

\*Casque pédiatrique : accès à une infirmière IPSPL pour la prescription médicale et prise de mesure pour la confection sur mesure.

### Ostéopathie pédiatrique

L'ostéopathie permet de libérer le corps de nourrisson de toutes les restrictions tissulaires et structurelles, leur permettant de se développer en toute liberté. Chez Cigonia, physiothérapeutes et ostéopathes travaillent de pair pour prévenir et pour aider le poupon à vaincre différents inconforts et problématiques restrictives, et ce, dès ses premières semaines de vie.

### Physiothérapie périnéale pédiatrique

Encoprésie, énurésie, incontinence urinaire (à l'effort, d'urgence, au rire), incontinence fécale et constipation.

### Massothérapie pédiatrique

Adapté pour le nourrisson et pour les jeunes enfants, le massage stimule les systèmes circulatoires, nerveux et les centres de l'équilibre. Il renforce le système immunitaire, favorise le sommeil, et contribue à décongestionner les sinus. Il soulage les maux de dents, certaines formes de coliques, ou la constipation.

### Acupuncture pédiatrique

Dès les premiers instants de vie, un nourrisson peut consulter pour : coliques, reflux, troubles digestifs, maux de dents et d'oreilles, rhume/grippe, système immunitaire fragile, asthme et allergie, eczéma, trouble du sommeil, stress et anxiété, manque de concentration, agitation et énurésie nocturne.

LES TRAITEMENTS EN PHYSIOTHÉRAPIE PÉDIATRIQUE SONT ADMISSIBLES AU REMBOURSEMENT PAR LES ASSUREURS PRIVÉS.

## Périnatalité

### Physiothérapie périnéale et musculo-squelettique

Préparation à l'accouchement, inconforts de grossesse et post-accouchement, déchirure périnéale, cicatrice, faiblesse des abdominaux et diastase. Douleur au coccyx, au bassin, au bas du dos et en post-chirurgie.

\*Suivis psychologiques et en périnatalité sont également offerts, notamment en allaitement et en physiothérapie pédiatrique.

### Allaitement

Les physiothérapeutes et ostéopathes chez Cigonia peuvent vous aider à trouver solutions à différentes problématiques reliées à l'allaitement.

Chez bébé : positionnements d'allaitement, torticolis congénital associé ou non à la plagiocéphalie, freins de langues ou labiaux, problèmes cervicaux, troubles du tonus, problématiques de tensions oro-faciales.

Chez maman : mastite, infections et inconforts mammaires possibles, engorgement possible, ampoules de lait, problèmes de tunnel carpien, douleurs musculo-squelettiques.

